



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO

Curso: Evaluación y Prescripción de Ejercicio en Enfermedades crónicas no transmisibles



ESCUELA DE
KINESIOLOGÍA

OBJETIVO

Actualizar los fundamentos para la ejecución e interpretación de las evaluaciones de la capacidad cardiorrespiratoria de mayor utilización en kinesiología. Además, prescribir ejercicio en personas con patologías cardiometabólicas y respiratorias crónicas.

METODOLOGÍA

Actividad Teórico-Práctica con un total de 24 horas pedagógicas.
Traer vestimenta apropiada.

DESTINATARIOS Y CUPOS

Kinesiólogos y estudiantes de kinesiología de último año. Cupos Limitados

CERTIFICA

Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Escuela de Kinesiología Campus Curauma, laboratorio Rendimiento Físico y Salud (subsuelo).

VALOR DEL CURSO

\$120.000. 20% de descuento si te inscribes *antes del 1 de julio*.
Estudiantes de último año 50% de descuento.

RELATORES

Andrea González Rojas

Docente Escuela Kinesiología PUCV

Diplomado en rehabilitación cardiovascular integrativa de la PUC.

Diplomada en Fisiología clínica del ejercicio para enfermedades no transmisibles.
Universidad del Desarrollo.

Francisco Pizarro Vallejos

Docente Escuela Kinesiología PUCV

Especialista en Kinesiología Respiratoria (DENAKE)

Kinesiólogo Encargado Programa Enfermedades Respiratorias del Adulto (ERA)

Centro de Salud Familiar "San José" Rodelillo.

PERIODO DE INSCRIPCIÓN

Hasta el 23 de julio de 2018.

<https://goo.gl/forms/l0bHtBLqF1TSI6zB3>

FECHAS Y CRONOGRAMA

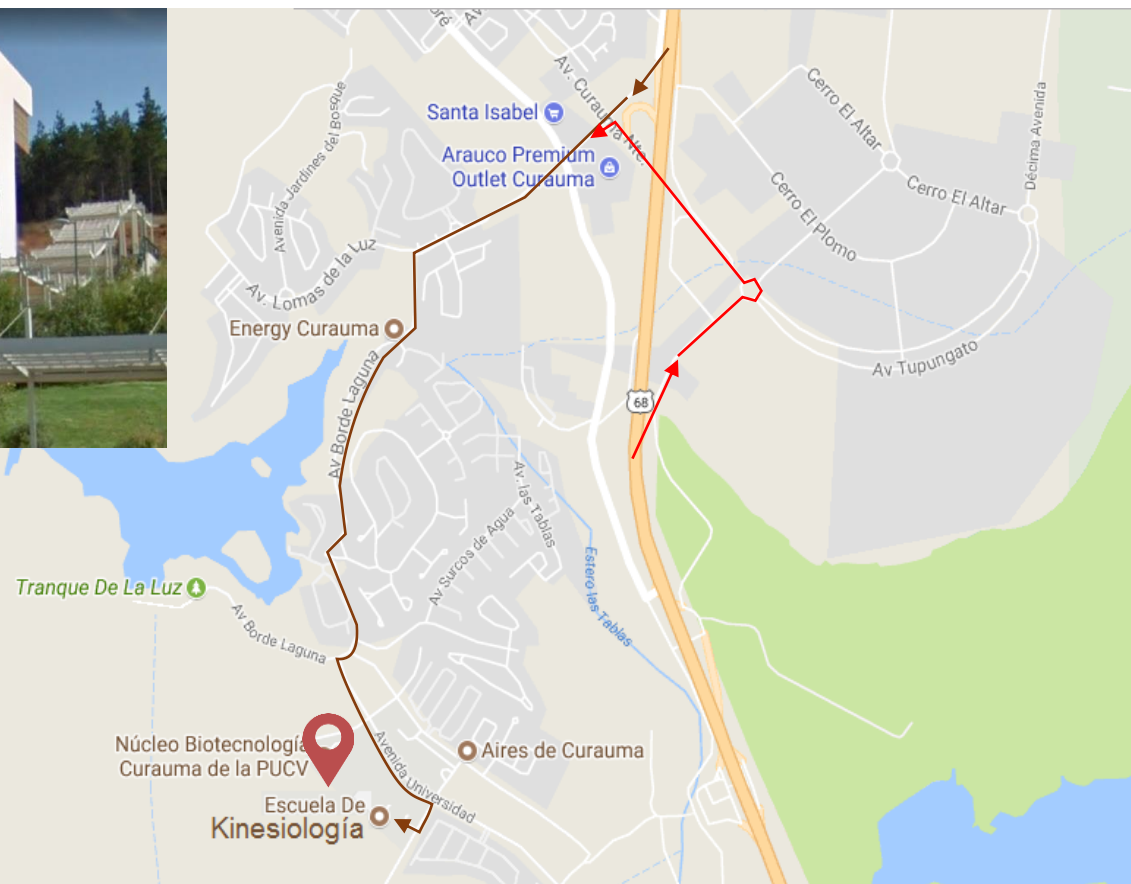
Sábado 28 de julio.

08:30 - 09:00	Acreditación
09:00 - 10:30	Clase expositiva: Principales evaluaciones de la capacidad cardiorrespiratoria aplicadas en Kinesiología
10:30 - 11:00	Coffee break
11:00 - 12:00	Actividad Práctica Grupo 1: Determinación del consumo máximo de oxígeno (VO ₂) y umbrales de la transición aeróbica-anaeróbica mediante ergoespirometría Grupo 2: Función respiratoria: fuerza inspiratoria-espíratória y espirometría
12:00 - 13:00	Actividad Práctica Grupo 1: Función respiratoria: fuerza inspiratoria-espíratória y espirometría Grupo 2: Determinación del consumo máximo de oxígeno (VO ₂) y umbrales de la transición aeróbica-anaeróbica mediante ergoespirometría
13:00 - 14:00	Horario de almuerzo
14:00 - 14:45	Actividad Práctica Grupo 1: Incremental Shuttle Walking Test / Grupo 2: Test de marcha de 6 minutos
14:45 - 15:30	Actividad Práctica Grupo 1: Test de marcha de 6 minutos / Grupo 2: Incremental Shuttle Walking Test
15:30 - 16:00	Coffee break
16:00 - 17:00	Evaluación final primera parte del curso

Sábado 4 de agosto.

09:00 - 11:00	Clase expositiva: Prescripción del ejercicio en enfermedades crónicas no transmisibles
11:00 - 11:30	Coffee break
11:30 - 13:00	Actividad Práctica Aplicación de diferentes intervenciones de ejercicio para mejorar la capacidad cardiorrespiratoria (sesión de entrenamiento)
13:00 - 14:00	Horario de almuerzo
14:00 - 15:30	Actividad Práctica Prescripción y planificación del ejercicio físico en personas con enfermedades crónicas no transmisibles
15:30 - 16:00	Coffee break
16:00 - 17:00	Evaluación final segunda parte del curso

CÓMO LLEGAR...



Desde	Línea (recorrido)
Viña del Mar	406 (Reñaca Alto, Rotonda Santa Julia, Subida Alessandri, Quillota, 1 Norte, Viana, Agua Santa, Ruta 68, Placilla)
Valparaíso	901-902 (Av. Playa Ancha - Plaza Wheelwright - Av. Pedro Montt - Av. Argentina - Av. José Santos Ossa - Ruta 68 – Placilla)
	001 (Plaza Wheelwright – Esmeralda – Av. Independencia – Av. Argentina – Av. José Santos Ossa – Ruta 68 – El Sauce – Cardenal Samore – Av. Borde Laguna – Av. Universidad)
	002 (Plaza Wheelwright – Esmeralda – Av. Pedro Montt – Av. Argentina - Av. José Santos Ossa – Ruta 68 – Placilla)
Peñablanca	309 (Peñablanca, Villa alemana, Belloto, Quilpué, Viña del Mar, Subida Agua Santa, Placilla, Campus Curauma)
Con-Cón	402 (Con-Con pasando por Libertad, sube por Agua santa y llega solo hasta Santa Isabel)